

Dynamiser sa prise de parole en public

À l'issue de l'atelier formation, chaque participant pourra :

- Acquérir les incontournables de la prise de parole public
- Construire ses présentations avec excellence
- Développer son impact devant un groupe
- Maîtriser sa posture et le mouvement
- Jouer avec sa voix et les silences
- Rebondir et improviser
- Créer une connexion émotionnelle sincère
- Utiliser l'art du Storytelling
- Comprendre ses émotions et gérer son trac
- Appeler à l'action

Pour qui ?

Toute personne désireuse de prendre la parole en public avec impact et aisance

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

Profil consultant animateur(s)

Expert en communication comportementale & relationnelle

Durée de l'atelier formation - 2 jours soit 14 heures

Formation présentielle ou distancielle

Programme de formation

- L'auto-diagnostic de son style de communication et de son image
- La préparation : physiquement et mentalement, cerner son public, définir son objectif, le fond et la forme
- L'utilisation du langage verbal et non verbal
- La maîtrise de son comportement, l'aptitude à développer son écoute et l'attitude adéquate
- L'utilisation des techniques pour mieux gérer son trac

Évaluation des acquis

Quizz - Évaluation de la satisfaction des participants - Délivrance d'une attestation de formation

Ludo - pédagogie originale « Jouer & suggérer pour agir différemment »

Jeux à but pédagogiques - Exercices - études de cas-Mises en situation - vidéos - échanges, débriefing en groupe

Support de formation projeté sur vidéo projecteur

Outils

Les postures de présence - Langage verbal / non verbal – Les 6 questions – La règle des 4 C – La respiration – La gestion du trac