

# Développer sa flexibilité relationnelle et son impact avec la PNL

## À l'issue de l'atelier formation, chaque participant pourra :

- Accroître son agilité personnelle et relationnelle pour développer son impact sur les autres
- Influencer de manière positive et constructive
- Ajuster sa communication verbale et non verbale
- Faire évoluer son modèle du monde

## Pour qui ?

Toute personne désireuse de développer ses capacités relationnelles et comportementales

## Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

## Profil consultant animateur(s)

Expert maître praticien en PNL

## Durée de l'atelier formation

2 jours soit 14 heures - Formation présentielle en salle

## Programme de formation

- La PNL : origines, définitions, présupposés
- L'ajustement à son interlocuteur : « la calibration », « la synchronisation », « le VAKOG », « Les métaprogrammes »
- La mobilisation de ses qualités pour mieux communiquer : « l'auto-ancrage de ressources », « les submodalités » et « les positions de perception »
- La précision du questionnement afin de mieux comprendre son interlocuteur : « le métamodèle »
- La transformation d'un problème en objectif : « la stratégie d'objectif »
- La présentation de ses idées de façon positive et constructive : « le recadrage »
- La mise en place d'un plan d'action de développement

## Évaluation des acquis

Quizz - Évaluation de la satisfaction des participants - Délivrance d'une attestation de formation

**Ludo- pédagogie originale « Jouer & suggérer pour agir différemment »**

Jeux à but pédagogiques - Exercices - Études de cas - Mises en situation – Echanges débriefing en groupe

Support de formation projeté sur vidéo projecteur

**Outils**

Synchronisation - Calibration - V.A.K.O.G - Modèle SCORE - Métaprogrammes - Auto-ancrage des ressources  
Submodalités Métamodèle – Recadrage