

# Dynamiser sa prise de parole en public

**À l'issue de l'atelier formation, chaque participant pourra :**

- Acquérir les incontournables de la prise de parole public
- Construire ses présentations avec excellence
- Développer son impact devant un groupe
- Maîtriser sa posture et le mouvement
- Jouer avec sa voix et les silences
- Rebondir et improviser
- Créer une connexion émotionnelle sincère
- Utiliser l'art du Storytelling
- Comprendre ses émotions et gérer son trac
- Appeler à l'action

## **Pour qui ?**

Toute personne désireuse de prendre la parole en public avec impact et aisance

## **Prérequis**

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

## **Profil consultant animateur(s)**

Expert en communication comportementale & relationnelle

## **Durée de l'atelier formation - 2 jours soit 14 heures**

Formation présentielle ou distancielle

## **Programme de formation**

- L'auto-diagnostic de son style de communication et de son image
- La préparation : physiquement et mentalement, cerner son public, définir son objectif, le fond et la forme
- L'utilisation du langage verbal et non verbal
- La maîtrise de son comportement, l'aptitude à développer son écoute et l'attitude adéquate
- L'utilisation des techniques pour mieux gérer son trac

## **Évaluation des acquis**

Quizz - Évaluation de la satisfaction des participants - Délivrance d'une attestation de formation

**Ludo - pédagogie originale « Jouer & suggérer pour agir différemment »**

Jeux à but pédagogiques - Exercices - études de cas-Mises en situation - vidéos - échanges, débriefing en groupe

Support de formation projeté sur vidéo projecteur

**Outils**

Les postures de présence - Langage verbal / non verbal - Les 6 questions - La règle des 4 C - La respiration - La gestion du trac